

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс.

Рабочая программа по курсу «Физическая культура» для 5–х классов составлена на основе
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;

-учебного плана МБОУ Лицей №1;

- комплексной программы Ляха В.И., Зданевича А.А.Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся.

Для реализации рабочей программы изучения учебного предмета «Физическая культура» в 5 классе учебным планом МБОУ Лицей №1 отведено 68 часов в год, из расчета – 2 учебных часа в неделю.

Для реализации рабочей программы используется учебник, включённый в федеральный перечень на данный учебный год (приказ МОН РФ «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в ОУ, реализующих образовательные программы общего образования имеющих государственную аккредитацию»: В.И.Лях Физическая культура ФГОС : учебник для 5-7 классов общеобразовательных учреждений под ред. М.Я.Виленского М. «Просвещение» 2013 г

Рабочая программа направлена на достижение следующих целей:

-формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом;

- развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;

- социализация школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Рабочая программа составлена в соответствии с положением о рабочих программах учителей МБОУ Лицей №1 протокол №5 от 12.05.2020г. и содержит следующие разделы:

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»;

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»;

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА;

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ;

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.