

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**МБОУ Лицей № 1 на  
2020-2021 учебный год**



№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные	Предполагаемый результат
<b>Внутришкольные мероприятия</b>					
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители	Грищенко И.А. руководитель ШСК Калашникова Т.А.председатель РК	Выбор совета клуба на 2020-2021 уч. год.
2	Пресс-конференция «Путь к здоровью через нормы ГТО»	01.09.	9классы 56 чел.	Грищенко И. А. Ильина Г.Р. волонтеры	Повысить интерес к сдаче ГТО
3	Спортивный праздник «Готов к труду и обороне»	03.09.	10-11 классы 44 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Руденко О.К., волонтеры	Соревнования среди учащихся, выявить сильнейших.
4	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь(от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители 795+37+125	Грищенко И.А., Рузанкина Е.Н., Семенов Ф.Д. классные руководители 1-11 классов волонтеры	Приобщить к здоровому образу жизни.
5	«Кросс Нации»	19 сентября	1-11 классы	Грищенко И.А.	Выявить

6	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы 243 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 5-7 классов	Выявить сильнейших.
7	«Олимпийские Надежды», первенство школы по лёгкой атлетике	сентябрь	3-4 классы 189 чел.	Классные руководители 3-4 классов. Родительский коммитет.	Выявить сильнейших
8	«Олимпийские Надежды», первенство города по лёгкой атлетике	сентябрь	3-4 классы 30 чел	Классные руководители 3-4 классов. Родительский комитет	Занять призовое место
9	Неделя футбола.	25.09-27.09.	5а,б,в-87 чел. 6а,б,в-87 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Колыбина Л.А. Классные руководители 5-6 классов Волонтеры	Выявить победителей по параллелям.
10	Весёлые старты	Октябрь	2-3 классы 176 человек	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 2-3 классов Родительский комитет.	Приобщение к здоровому образу жизни
11	Турнир по шашкам	7 октября	4-11 классы 15 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 4 -11 классов	Выявление сильнейших
12	Классные часы «Чем опасна гиподинамия»	26-31.10	7а, б, в 8а,б,в 149 человек	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 7-8 классов	Приобщение к занятиям физкультурой и спортом.
13	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2-4 классы 280 человек	Грищенко И.А. Ильина Г.Р.	Приобщение к ЗОЖ

				Волонтеры классные руководители 2-4 классов Родительский комитет	
16	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы 93 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р Волонтеры классные руководители 2 -4 классов	
17	Школьный этап олимпиады по физической культуре	ноябрь	7-11 класс	Грищенко И.А. Ильина Г.Р.	Выявить победителей для участия в городской олимпиаде.
18	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11классы 48 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 8 -11 классов	
19	Веселые старты	ноябрь	5 классы	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 5 классов Родительский комитет	
20	Турнир по шахматам и шашкам	ноябрь	7-9 классы классы	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 7-9 классов Родительский комитет	
21	Муниципальный этап олимпиады по физической культуре, участвующие классы	14 ноября	7-11 классы 8 человек	Грищенко И.А. Ильина Г.Р.	Стать победителями и призёрами.
22	Спортивный праздник «Богатырские забавы»	18 ноября	7 классы 20 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры	Приобщение к ЗОЖ

				классные руководители 7а,б,в классов	
23	Акция «Сigaretка за конфетку»	21 ноября	8-11 класс	Колыбина Л.А. Волонтеры	Пропаганда ЗОЖ
24	Интеллектуальный тур (тест по вопросам ЗОЖ)	28 ноября	9а,б -56 чел.	Классные руководители 9а,б	Пропаганда ЗОЖ
25	Акция «Мы против СПИДа»	3 декабря	10-11 классы 42 чел.	Колыбина Л.А. Волонтеры	
26	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы 35 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 5 -11 классов	Выявить сильнейших для городских соревнований
27	Игра – путешествие «Откуда берутся грязнули»	19 декабря	1а,б,в-83 человека	Классные руководители 1а,б,в Родительский комитет	
28	ГТО	декабрь	10-11 классы 23 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные 10 -11 классов	Предварительный этап
29	Новогодний турнир по волейболу	26 декабря	9-11 класс 36 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 9 -11 классов	Выявить победителей и призёров
30	«Новогодние забавы»	28 декабря	6-ти летки		Популяризация занятий физкультурой и спортом
31	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители 297+48 чел.	Грищенко И.А. Ильина Г.Р. Волонтеры классные руководители 1 -4 классов	
32	Традиционный турнир по мини-футболу «Кубок Бэра»	25-26 января	6-8 класс 11 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А.	

33	Бадминтон (в рамках спортивных игр ШСК)	14 января	7-8 классы 36 человек	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтёры	Выявить сильнейших
34	Баскетбол (в рамках спортивных игр ШСК)	17 января	7-8 классы 36 человек	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтёры	Выявить сильнейших
35	Футбол (в рамках спортивных игр ШСК)	20 января	7-8 классы 36 человек	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтёры	Выявить сильнейших
36	Лапта (в рамках спортивных игр ШСК)	22 января	7-8 классы 48 человек	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтёры	Выявить сильнейших
37	Настольный теннис (в рамках спортивных игр ШСК)	24 января	7-8 классы 36 человек	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтёры	Выявить сильнейших
38	«Президентские состязания»	февраль	1-11 класс 702 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 1 -11 классов	Выявить сильнейших для городских соревнований
39	«Президентские спортивные игры»	февраль	5-8 классы 280 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 4 -11 классов	Выявить сильнейших для городских соревнований
40	Выставка рисунков «Здоровый образ жизни»	февраль	3-6 класс 55 чел.	Колыбина Л.А. Вдовина Н.В.	Пропаганда ЗОЖ
41	Урок-путешествие в страну доктора «Неболейкина»	7 февраля	2а,б,в 93 чел.	Классные руководители 2а,б,в класса Родительский комитет	Популяризация занятий физкультурой и спортом
42	Лыжня России	февраль	1-11 классы 702 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 1 -11 классов	
43	Акция «Спорт – альтернатива	февраль	6-11 класс	Колыбина Л.А.	Пропаганда ЗОЖ

	пагубным привычкам»			Волонтеры	
44	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 - 11 классы 130 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Семенов Ф.Д. Волонтеры классные руководители 5 -11 классов	Воспитание патриотизма
45	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы 80 чел	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 1 -4 классов	Воспитание патриотизма
46	Конкурс «Мы голосуем за здоровье!»	26 февраля	10-11 классы-40 чел	Классные руководители 10 а,б и 11 классов Родительский комитет	Пропаганда ЗОЖ
47	А, ну-ка, девочки!	март	8-11 классы 42 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители - 8-11 классов	
48	Турнир по волейболу	март	9-11 классы 80 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 9-11 классов	Популяризация занятий физкультурой и спортом
49	Городские соревнования по аэробике «Весенняя капель»	март	5-11 класс 11 чел.	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры	
50	Игра «Друзья здоровья»	Весенние каникулы	За,б,в-67 чел	Классные руководители За,б,в классов Родительский комитет	Популяризация занятий физкультурой и спортом
51	Спортивное мероприятие «Весенние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители 90+9+ 27	Ильина Г.Р. Грищенко И.А. Волонтеры классные руководители 5	Популяризация занятий физкультурой и спортом

				-11 классов	
52	«Мама, папа, я- спортивная семья»;	апрель	7-12 лет	Учителя физической культуры, родители	Популяризация занятий физкультурой и спортом
53	«Президентские состязания»	апрель	5-9 кл 32 чел.	Учителя физической культуры	Популяризация занятий физкультурой и спортом
54	«Президентские спортивные игры»;	апрель	4-10 кл. (70 чел)	Учителя физической культуры	Популяризация занятий физкультурой и спортом
55	День здоровья 1-11 классы.	7 апреля	1-11 кл (700 чел.)	Учителя физической культуры, классные руководители, помощники судей, родители	Популяризация занятий физкультурой и спортом
56	Первенство школы по мини-футболу	май	5-7 кл.	Учителя физической культуры, классные руководители, помощники судей, родители	Популяризация занятий физкультурой и спортом

