

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Лицей №1

_____ В.А. Гюгерев
Приказ № 151 от «30» августа 2017г.



Программа МБОУ Лицей №1
по совершенствованию организации питания
и формированию культуры здорового питания
обучающихся

«Правильное питание здорового поколения»

2017-2019 учебный год

2017 г.

1. Обоснование необходимости реализации программы.

В.А. Сухомлинский сказал: «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».

Всем известно, что фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы, привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период. В этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил. Полноценное и правильное питание обучающихся – одно из условий поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека.

Правильное питание обучающихся признано ключевым фактором здоровья нации.

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению- профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Организация горячего питания в МБОУ Лицей №1 всегда была важным направлением работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Эта работа стала одной из составляющих здоровьесберегающих технологий, активно внедряемых лицеем.

В МБОУ Лицей №1 созданы все условия по организации питания обучающихся.

Для общественного питания образовательного учреждения и для обслуживания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН в лицее оборудована столовая, работающая на продовольственном сырье и полуфабрикатах.

В летний период на пищеблоке произведен текущий ремонт, было оборудовано помещение под сырой цех, в котором установлены разделочные столы и моечные ванны, раковина для обработки яйца, установлены протирочная машина и электромясорубка. Установлена перегородка, которая отделяет моечный цех от цеха приготовления пищи. Столовая лицея обеспечена достаточным количеством столовой посуды и приборами.

При столовой имеется обеденный зал на 160 посадочных мест, в котором осуществляется общественное питание обучающихся лицея.

Помещение и оборудование столовой соответствуют нормам и требованиям СанПина, об этом свидетельствуют акты приемки лицея к новому учебному году.

Классные руководители ведут учет питающихся детей по табелям посещаемости с ежедневной отметкой присутствующих. Ответственный за питание Захарова М.Б. в конце дня производит учет и сверку наличного состава обучающихся и количества выданных в столовой порций. Это позволяет выявить тех детей, кто не получил питания, выяснить причину и принять соответствующие меры.

Заместителем директора по ВР Денисовой Г.А. ведется учет многодетных семей и льготников на питание.

Охват питанием в классах отслеживается на протяжении всего учебного года, результаты отражаются в ведомости питания по классам. По итогам контроля ответственным за питание предоставляется информация об организации горячего питания в УО (ежемесячно).

К сожалению, следует отметить, что периодически охват питанием снижается. Объяснение можно увидеть в увеличении стоимости горячего завтрака и из-за сокращения количества бесплатно питающихся в классах, либо из-за большого количества болеющих детей. Процент охвата горячим питанием на конец года в МБОУ Лицей №1 составил 98%. В течение года процент охвата питанием колебался от 95% до 98%, о причинах было

сказано выше.

Остается проблема - организованный охват горячим питанием обучающихся старшего звена. Причинами небольшого количества питающихся организовано в старших классах являются следующие факторы: недостаточный контроль или его отсутствие за денежными средствами, которые родители дают детям, для оплаты питания.

В связи с этим, ведется постоянная организационная, целенаправленная работа с обучающимися и их родителями в старшем звене, по вопросам, связанным со здоровым питанием. Но несмотря на это. одной из проблем при организации школьного питания является недостаточная информированность родителей и обучающихся о значении рационального и сбалансированного питания детей, о необходимости горячего питания во время учебного процесса. Несмотря на то, что в классах проводятся родительские собрания, на которых рассматриваются вопросы питания обучающихся.

Достичь положительных результатов в области организации питания можно только при активном взаимодействии классных руководителей, с родителями и обучающимися.

На родительских собраниях вопрос организации питания один из самых важных. Для родителей проводилось анкетирование «Питание глазами родителей» с целью выяснения устраивает ли их организация питания в лицее, удовлетворены ли они санитарным состоянием раздаточной и обеденного зала, качеством приготовления пищи. Большинство родителей удовлетворены организацией питания в образовательном учреждении.

Ежемесячно подводится анализ охвата горячим питанием обучающихся лицея. В течение всего учебного года в классах проводятся часы общения по темам: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и

программа « 17 уроков о здоровом питании для школьников

Оренбургской области». В целях просвещения, привлечения внимания к здоровому питанию проводился конкурс плакатов и рисунков, газет «О вкусной и здоровой пище». «Азбука здорового питания».

Разработаны буклеты о здоровом питании. В течение года проводились мероприятия направленные на увеличение охвата двухразовым питанием.

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Класс	Дата	Ответственный за проведение
1	Здоровое питание -здоровое поколение.	Час общения	4аб	23.10.2016	Исаева Н.Н.. Давыдова В.М.
2	К нам пришли гости.	Конкурс-сервировка стола	8аб	19.12.2016	Грицай А.В.. Цыганкова С.И..
3	Овощной калейдоскоп.	Пресс-конференция	9аб	11.02.2017	Гулящева И.В.. Вдовина Н.В..
4	Питание и здоровье.	ктд		15.06.2017	Денисова Г.А.. Ростова Н.А.

Проводится работа по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей включала в себя проведение родительских собраний на темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся», «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний». «Поговорим о диетическом питании»: родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»; Анализ охвата горячим питанием показывает, что совместная работа педагогического коллектива, родителей, работников школьной столовой дает

положительный результат.

В 2016-2017 учебном году МБОУ Лицей №1 принял участие в областном конкурсе школьных столовых « Лучшая школа по организации питания обучающихся»и в номинации» Лучшая городская школа по организации питания обучающихся» заняла первое место среди образовательных организаций Оренбургской области.

Здоровое питание- одна из главных составляющих образа жизни ребенка. И родители обучающихся лицея могут быть спокойны за своих чад, так как местная столовая удовлетворяет как правила, установленные в законе, так и самих ребят.

Целью программы является создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Основные задачи по организации питания:

1. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий обучающихся, установленных администрацией лицея, создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей;

2. Укрепление материальной базы помещений пищеблока лицея, внедрение современного технологического оборудования и технологий приготовления пищи, современных форм организации питания, обеспечение санитарно - гигиенической безопасности питания;

3. Организация широкой разъяснительной и санитарно-просветительской работы, гигиеническое обучение детей, родителей и педагогов основам оптимального питания, повышение культуры питания;

4. Увеличение охвата горячим сбалансированным питанием детей всех возрастных групп и категорий детей и подростков учреждения.

Типовым положением об образовательных учреждениях:

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.2.1 178-02. раздел «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях».

Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья».

Положением о порядке организации питания;

Планом мероприятий по организации школьного питания на 2016-2017 учебный год.

На пищеблоке ведется следующая документация:

Бракеражный журнал готовой продукции.

Тетрадь контроля за температурным режимом холодильного оборудования.

Журнал контроля за «с» - витаминизацией 3 блюда.

Журнал здоровья сотрудников пищеблока.

Журнал санитарного состояния пищеблока.

Содержание программы соответствует следующим принципам:

- научная обоснованность и достоверность- содержание программы базируется на данных научных исследованиях в области питания детей и подростков;
- практическая целесообразность- содержание программы отражает наиболее актуальные

проблемы, связанные с организацией питания детей и подростков;
 -вовлеченность в реализацию программы родителей обучающихся;
 Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в лицее, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

Срок реализации: Сентябрь 2017 – май 2019 год.

Мероприятия по реализации программы:

Программа реализуется как комплекс организованных и научно-методических мероприятий, обеспечивающих достижение поставленной цели, а именно: совершенствование организации питания обучающихся с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

№	Основные мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Директор лицея
2	Создание совета по питанию	сентябрь	Зам. директора по УВР Захарова М.Б.
3	Организационное совещание: -Организация школьного питания; -утверждение графика дежурства в столовой	сентябрь	Зам. директора по УВР Захарова М.Б.
4	Семинар классных руководителей : Планирование работы по формированию культуры питания	ноябрь	Руководитель ШМО Рузанкина Е.Н.
5	«Новые формы организации школьного питания»	январь 2018	Зам.директора по УВР Захарова М.Б.
6	Педсовет: «Здоровое питание-здоровое общество»	март 2019	Администрация
7	Осуществление ежедневного контроля над работой столовой ,проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация . бракеражная комиссия
8	Мониторинг организации питания (в соответствии с Программой мониторинга за реализацией программы развития лицея)	В течение года	Зам. директора по УВР Захарова М.Б.

Методическое обеспечение

10	Формирование методической базы по вопросам организации питания школьников	В течение года	Классные руководители, зам.директора по УВР
11	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	В течение года	Администрация лицея

12	Консультация для классных руководителей 1-11 классов по вопросам питания	В течение года	Зам директора Захарова М.Б.
----	--	----------------	-----------------------------

Работа по воспитанию культуры питания обучающихся

13	Проведение классных часов по теме вопросы питания	Ежегодно сентябрь-май	Классные руководители, шк. фельдшер
14	Выставка книг по здоровому питанию	По плану	библиотекарь.
15	Конкурс газет и плакатов по вопросам популяризации здорового питания	В течение года	Вожатая Ростова Н.А.
16	Обновление школьного сайта новой информацией по организации школьного питания	В течение года	Семенов Ф.Д. системный администратор, Зам. директора по УВР Захарова М.Б.
17	Оформление информационных уголков для родителей и книжных выставок для учащихся	В течение года	Тютерева С.А., зав.библиотекой, Зам. директора по УВР Захарова М.Б..
18	Анкетирование обучающихся по вопросам питания	Сентябрь, апрель	Социальный педагог Оленникова О.Э.

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся

19	Проведение родительских собраний по темам о питании	Сентябрь. январь, март	Администрация, кл. руководители, шк. фельдшер
20	Анкетирование родителей «Предложения по развитию школьного питания»	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по УВ Захарова М.Б.
21	Индивидуальные консультации школьного фельдшера	По запросу	Шк.фельдшер

Механизм реализации Программы:

- финансовое обеспечение;

-координацию действий управления образования ,лица, комбинатом школьного питания.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

Рациональное питание, соответствующее возрастным физиологическим потребностям. является одним из важнейших факторов формирования здоровья детей. Правильное организованное питание оказывает существенное влияние на

устойчивость детского организма к неблагоприятным факторам, повышает его работоспособность и выносливость. способствует оптимальному развитию детей.

Таким образом, анализ организации питания в МБОУ Лицей №1 показал, что образовательным учреждением ведется планомерная работа по сохранению здоровья обучающихся, привитию навыков здорового питания и здорового образа жизни.

Результаты работы педагогического коллектива по данному направлению достигаются следующими способами:

1. Проведением постоянного мониторинга и анализа состояния организации школьного питания

2. Ведением разъяснительной работы среди обучающихся и родителей о необходимости правильного питания.

В перспективе, продолжая работу по организации рационального питания школьников можно достичь следующих основных целей:

- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

Реализация программы по совершенствованию организации питания и формированию культуры здорового питания обучающихся в области рационального питания поможет предотвратить нерациональность диетологических привычек школьников, приводящих к развитию ряда заболеваний.